



ATELIERS FAMILLES


à travers les **genres** et les **âges**



Faisons de l'**alimentation durable**
une **affaire de famille**

 ma-terre.ch

 [@mattergeneve](https://www.instagram.com/mattergeneve)

 [@mattergeneve](https://www.facebook.com/mattergeneve)

Bienvenue à Ma-terre Chef !

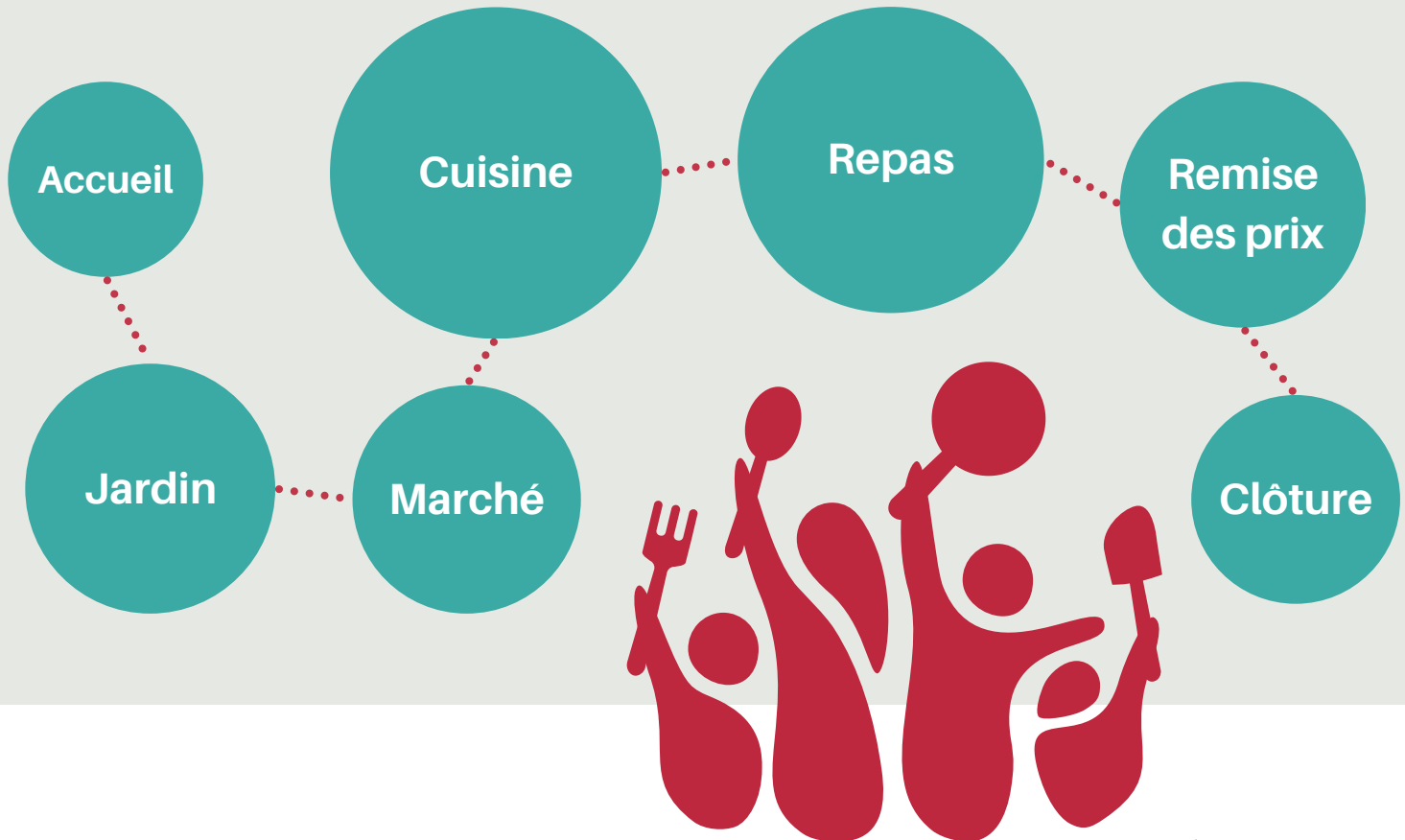
Les familles genevoises sont invitées à voyager **du champ à l'assiette** et à s'affronter lors d'une joute gourmande dans une cuisine haut-standing.

Les équipes de 3-4 personnes doivent être obligatoirement composées au moins de deux genres différents et de deux générations différentes !

Le repas est inclus avec la dégustation de vos plats et la remise des prix par le jury composé de trois experts.

A l'issue de ces 3h, vous serez sensibilisé.e.s aux impacts de l'alimentation sur l'**environnement**, l'**économie**, la **santé**, et l'égalité des **genres** pour être une **famille encore plus unie** et **consciente des enjeux du 21ème siècle** !

Êtes-vous prêt.e.s pour le défi ?



MA-TERRE CHEF
une initiative **ma-terre**

SAVEZ-VOUS QUE...

Economie

- **Les producteurs** ont besoin du soutien économique des familles **pour ne pas disparaître** et permettre de gagner une production locale malgré l'urbanisation et la compétition rude.
- 30% de la nourriture achetée par les familles est **jetée** à la poubelle.
- 8% du revenu d'une famille est consacré à l'alimentation.

Environnement

- L'alimentation tient la plus grosse part de notre impact écologique.
- Manger plus de légumes locaux et **moins de viande** (et que locale et de qualité) est le levier le plus efficace pour une alimentation durable.
- Les insectes sont essentiels pour la régénération des sols et la **pollinisation**.

Egalité

- 9% des exploitations agricoles sont gérées par des femmes seules, mais 50% des exploitations sont co-gérées à égalité par le couple.
- Les femmes passent en moyenne 45 heures par semaine sur les tâches domestiques, les hommes 26 heures.
- Les **femmes** représentent plus de 60% des personnes à l'**aide alimentaire**.







Santé

- Une canette de coca contient **7 cubes de sucre**.
- 80% des décès sont dus à des maladies cardio-vasculaires liés à une **mauvaise alimentation** et activité physique.



MODALITÉS DU CONCOURS

Critères

-  **Fonctionnement de l'équipe**
-  **Valorisation des produits locaux et faible gaspillage**
-  **Santé et équilibre nutritionnel**
-  **Goût et saveurs**
-  **Propreté de l'espace de travail**
-  **Originalité**



Jury

- **Juré 1 : Nutritionniste agréé.e**
- **Juré 2 : Représentant.e ma-terre**
- **Juré 3 : Représentant.e invité.e**



Soutien



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



RÉPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POST TENERAS LUX



VILLE DE
GENÈVE